

Утверждаю:

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ № 9»

Е.В.Ершова

21 мая 2025 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

21 мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, Г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак	Каша ячневая на молоке с маслом	210	209,60	23,08
	Чай с сахаром	215	58,00	1,84
	Бутерброд с маслом, сыром	35	123,00	17,37
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,80	5,08
Итого на завтрак				47,37
Обед	Поджаривание овощи свежие	60	12,80	13,97
	Суп с макаронами изделиями картофелем и курой, сметаной	230	83,80	21,96
	Куриное бедро запеченное	100	168,00	62,15
	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,45	7,55
	Кисель из концентрата	200	162,00	4,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	164,50	5,93
Итого на обед				116,25
Итого за день				163,62

Шеф-повар

В.В.Гордеева