

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 05 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	198,0	14,06
	Свеж. выпечка	60	192,8	5,08
	Каша с маслом	200	145,2	19,80
	Яйцо вареное	30	81,0	8,30
Итого за завтрак				56,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Уха с картофелем	200	193,8	16,90
	Хеши из картофеля	100	185,2	4,133
	Макарон. салат	150	244,5	9,06
	Свеж. выпечка	70	164,5	5,93
	Нашинков. капуста	200	80,0	9,60
Итого за обед				83,82
Итого за день				140,06

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

п. 80 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	198,0	24,06
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Хлеб белый	60	145,2	13,80
	Каша гречневая	80	21,0	2,30
	Яблоко			56,24
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	168,3	21,08
	Хлеб белый	100	187,2	44,68
	Картофель отварной	200	220,7	11,98
	Хлеб белый	70	164,5	5,93
	Хлеб белый	200	20,0	9,60
	Хлеб белый			
Итого за обед				93,27
Итого за день				149,51

Шеф-повар

В. В. Тордеева