

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	100/10	158.64	24.18
	Фрукт Витаминный	60	192.8	5.08
	Какао с молоком	200	192.0	19.80
	Ассорти	30	71.0	8.30
	Итого за завтрак			56.36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре с картошкой	200	67.8	25.89
	Суп с фрикадельками	100	202.0	59.14
	Фрукт с соевым	150	202.0	15.17
	Пюре с картошкой	20	164.5	5.93
	Фрукт Витаминный	200/15	58.0	1.84
	Итого за обед			107.87
Итого за день:				164.23

Шеф-повар

(Signature)

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

19 05 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная со сливками	200г/10	138.64	24.18
	Молоко с сахаром	60	14.28	5.08
	Чай с лимоном	200	187.0	19.80
	Каша гречневая	80	71.0	7.30
	Хлеб			56.36
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	120.0	31.45
	Курица тушеная с овощами	100	210.0	59.14
	Чай с лимоном	200	187.0	19.86
	Мясное блюдо	70	164.5	5.93
	Чай с лимоном	200/15	59.0	1.84
	Чай с сахаром			
Итого за обед				118.22
Итого за день				174.58

Шеф-повар Григорьев В.В. Гордеева