

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"
Е. В. Ершова

"16" 05 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
"16" 05 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	183	203,59	60,03
	Яблоко вареное	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Апельсин	30	45,0	1,30
Итого за завтрак				74,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с макаронами	200	118,62	22,55
	Картофель запеченный	250	444,89	64,75
	Яблоко вареное	30	164,5	5,93
	Напиток витаминный	200	80,0	9,60
	Компот			
Итого за обед				102,83
Итого за день				177,08

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	183	803,59	60,03
	Чай зеленый	60	14,18	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Фрукты	80	85,0	8,80
	Итого за завтрак			74,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	142,1	18,60
	Жареное картофельное	250	444,89	65,36
	Чай зеленый	80	16,15	5,93
	Напиток безалкогольный	200	80,0	9,60
	"Витаминное"			
Итого за обед				109,49
Итого за день				183,74

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Тордаева