



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Коммунистическая СОШ №9"
Е. В. Ершова
14.05.2025г.

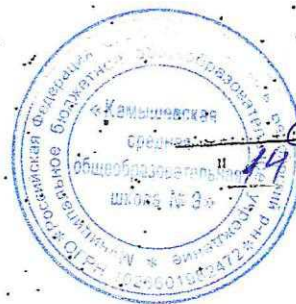
Ежедневное меню основного питания
№ 14 05 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	98,0	20,96
	Молоко с сахаром	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	200	152,2	19,80
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
				59,74
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица, отварная	200	209,0	20,96
	Картофель, отварной	200	163,6	55,36
	Пюре из картофеля	150	209,0	15,17
	Рис отварной	80	164,5	5,93
	Молоко вареное	200/15	58,10	1,84
	Чай с сахаром			
Итого за обед				99,26
Итого за день				159,00

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
14.05.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
"14" 05 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	200/10	98,0	23,86
	Хлеб ватрушечный	60	142,8	5,08
	Каша с маслом	200	152,2	19,80
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
Итого за завтрак				59,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	125,2	25,99
	Котлеты из фарша	100	182,1	55,36
	Хлеб ватрушечный	200	280,2	19,86
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Хлеб с сахаром	200/15	52,0	1,84
Итого за обед				108,98
Итого за день				168,92

Шеф-повар В. В. Тордеева