

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	203,6	23,20
	Молоко	60	142,8	5,08
	Масло сливочное	15/5/15	12,30	18,54
	Булочка с маком, сахаром	200/15	59,0	1,84
	Чай с сахаром			486,6
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	150	123,9	26,38
	Пюре картофельное	180	302,4	80,07
	Мясо отварное	200	152,3	10,46
	Молоко	80	104,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,84
Итого за обед				184,68
Итого за день				173,34

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ

"Камчатская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 07 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное яйцо, чай	200/10	209,6	23,20
	Фасоль вареная	60	142,8	5,09
	Вареное яйцо, чай	15/5/15	123,0	18,54
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				48,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	83,8	22,24
	Картофель, сметана	180	502,4	70,07
	Вареное яйцо, чай	150	230,45	7,55
	Вареное яйцо, чай	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				107,63
Итого за день				166,29

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева