

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 05 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с сахаром	200г	158,64	24,18
	Хлеб ванильный	60	142,8	5,08
	Какао с сахаром	200	158,64	19,80
	Хлеб ванильный	30	81,0	6,60
	Итого за завтрак			55,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с картофелем	200	67,8	23,08
	Хлеб ванильный	100	203,0	59,91
	Пюре из картофеля	150	209,0	15,01
	Хлеб ванильный	20	164,5	5,93
	Хлеб ванильный	200г	59,0	11,84
	Итого за обед			104,77
Итого за день:				160,43

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Тамбовская СОШ №9"
 Е. В. Еригова
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 05 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	100г	198,0	24,06
	Сыр с овощами	100г	131,2	34,76
	Чай с сахаром	100г	59,0	1,84
Итого за завтрак				60,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышеская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая на молоке с маслом	200/10	158,64	24,18
	Сырники	60	1641,5	5,08
	Каша овсяная	200	184,0	19,80
	Вареники	30	71,0	6,60
	Итого за завтрак			55,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с фрикадельками	250	120,0	22,95
	Курица тушеная	100	210,0	58,91
	Пюре картофельное	200	280,2	19,86
	Желе с фруктами	30	1641,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Итого за обед			114,49
Итого за день:				170,15

Шеф-повар

В.В. Гордеева