

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Каменцевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
"30" 04 2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 04 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кашица из гречки с маслом	200г	99,0	23,86
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Яблоко	140	56,16	11,2
	Кашица из гречки с маслом	200	152,2	19,80
Итого за завтрак				59,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из картофеля с морковью	200	208,0	20,96
	Картофельное пюре	100	168,6	55,36
	Картофельное пюре	150	139,4	20,92
	Яблоко	80	104,15	5,93
	Чай с сахаром	200г	59,0	1,84
Итого за обед				105,01
Итого за день				164,95

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	98,0	23,86
	Молоко с сахаром	60	142,8	5,08
	Желе с желеми	1/40	56,6	11,-
	Молоко вареное	200	152,2	19,80
	Мюсли с йогуртом			59,74
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	175,2	25,99
	Пюре из картофеля	100	182,1	55,36
	Салат из овощей	200	126,9	28,28
	Желе с желеми	30	164,5	5,93
	Компот с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				117,40
Итого за день				172,14

Шеф-повар В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ерицова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 04 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница	1 кг 25	1135	31.13
	Пюре	30	Жир	6.60
	Котлет с картофелем	200/15	38.10	1.84
Итого за завтрак				39.57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева