

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	24,18
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,08
	Молоко ванильное с сахаром	1/50	131,2	30,14
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				61,18
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с грибами	200	83,8	18,67
	Пюре картофельное	100	203,0	45,30
	Желе из варенья	150	209,0	15,01
	Яйцо всмятку	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,36
Итого за обед				88,27
Итого за день				149,45

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 04 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеничная каша с маслом	200/10	158,64	24,18
	Сладкое с маслом	60	14,18	5,08
	Чай без сахара	1/10	131,2	30,14
	Фрукты без сахара	1/10	58,10	1,78
	Молоко с сахаром	200/15		61,18
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Куриная котлета с рисом	250	243,5	23,29
	Фаршированные овощи	200	203,0	15,30
	Рис отваренный	200	210,0	19,64
	Чай без сахара	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200	60,0	3,36
Итого за обед				97,52
Итого за день				158,70

Шеф-повар Б.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 04 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Булка ватрушка с вишневым	1/80	131,2	30,14
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Итого за завтрак			31,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева