



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
"25" 04 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 25 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые с маслом	200/10	203,0	23,56
	Чай без сахара	60	142,8	5,08
	Фрукты: яблоки, бананы	155/15	591,0	11,11
	Хлеб, сметана с маслом	80/0	152,0	9,18
Итого за завтрак				48,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	203,0	22,12
	Курица отварная	80	123,8	3,32
	Картофель запеченный	150	137,25	20,92
	Хлеб с маслом	70	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	94,2	5,89
Итого за обед				87,86
Итого за день:				136,79

Шеф-повар В.В. Гордеева



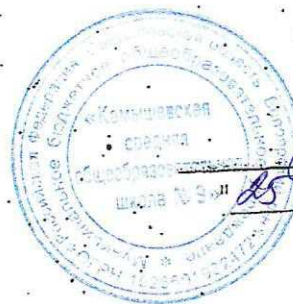
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 № 15 п. 04 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке с маслом	200/10	196,3	23,64
	Фрукты: яблоки, груши	15/5/15	111,0	11,11
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
				36,53
Итого за завтрак				1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2021

Ежедневное меню основного питания
" 25 " 04 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	2031,0	28,56
	Омлет с помидорами	60	1421,8	5,08
	Пюре картофельное, запеченное	150/15	591,0	11,11
	Пюре картофельное с маслом	200	1521,0	9,18
	Итого за завтрак			48,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	250	2311,0	25,22
	Пюре картофельное с маслом	86	1277,8	33,~
	Пюре картофельное с маслом	200	2881,3	28,28
	Пюре картофельное с маслом	80	1641,5	5,93
	Пюре картофельное с маслом	200	941,2	5,89
Итого за обед				98,32
Итого за день:				147,25

Шеф-повар

В. В. Тордеева