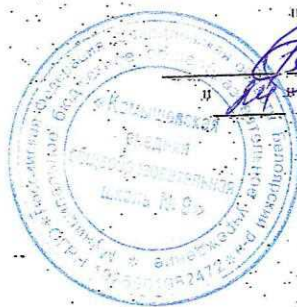


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 04 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

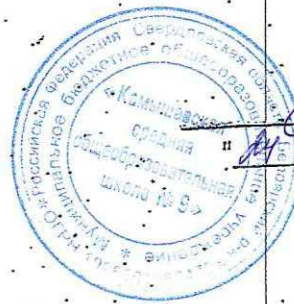
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный нежирный йогурт	200г	279,0	27,42
	Хлеб белоснежный	60	142,8	5,08
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,-
	Нашинкованный салат	200	80,0	9,60
Итого за завтрак				53,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	103,8	21,34
	Потеша из филе курицы	110	229,9	53,11
	Макароны отваренные	150	214,5	15,85
	Хлеб белоснежный	70	164,5	5,93
	Сок яблочный	200	90,0	11,40
Итого за обед				107,53
Итого за день:				160,63

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023 г.



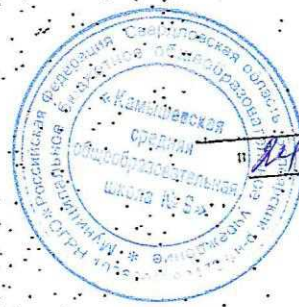
Ежедневное меню основного питания
" 04 " 04 2023 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	289,0	27,42
	Чай без сахара	60	192,8	5,08
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,2
	Хлеб белый	200	90,0	3,60
Итого за завтрак				53,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	97,6	25,80
	Потеша из филе кури	110	229,9	53,11
	Макароны с сыром	200	249,7	20,82
	Чай без сахара	70	164,5	5,93
	Сок апельсиновый	200	90,0	11,40
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025

Ежедневное меню основного питания
" 24 " 04 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко	200/10	159,64	24,18
	Молоко	30	81,0	6,60
	Молоко	200	159,64	24,18
	Молоко			39,96
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева