



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2021 г.

Ежедневное меню основного питания

« 18 » 04 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	174,9	54,152
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Фрукты	50	209,0	7,30
Итого за завтрак				68,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем, морковью, луком, маслом	250	142,1	24,08
	Жареное до готовности	270	480,48	17,27
	Яйцо всмятку	70	164,5	5,93
	Хлеб белый			
	Всего	200	80,0	9,60
Итого за обед				146,88
Итого за день				185,56

Шеф-повар

В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
18.04.2025

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 04 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Орешки какао-шоколад	165	174,9	34,52
	Яблоко варенье	60	141,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Апельсин	30	209,0	7,80
Итого за завтрак				68,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный, морковь, лук, картофель, капуста, сметана	200	118,62	21,47
	Жареное в масле	270	480,48	17,27
	Яблоко варенье	50	164,5	5,93
	Напиток витаминный			
	и варенье	200	80,0	9,60
Итого за обед				114,27
Итого за день:				182,95

Шеф-повар В.В. Гордеева