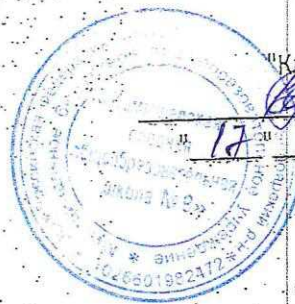


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200/20	117,0	26,58
	Рисовый суп	60	142,8	5,08
	Сыр обезжиренный	100	20,0	11,40
	Яйцо вареное	30	209,0	7,30
	Итого за завтрак			50,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	200	406,35	23,88
	Каша гречневая	150	113,5	3,92
	Котлеты из фарша	100	113,5	49,35
	Рис вареный	70	164,5	5,93
	Вареники из картофеля	200	66,9	6,64
	Итого за обед			89,62
Итого за день:				139,98

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200/10	117,0	26,58
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Яблоко	200	30,0	11,40
	Сыр российский	40	209,0	7,30
	Хлеб			50,36
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	145,3	28,86
	Каша гречневая	200	151,33	5,23
	Котлета из фарша	100	209,0	49,35
	Яблоко	70	164,5	5,93
	Хлеб	200	66,9	6,64
	Компот из фруктов			95,91
Итого за обед				
Итого за день				146,27

Шеф-повар

В. В. Тордеева