

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Намышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
п 16 п 04 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком по рецепту с сахаром	200/10	98,0	23,56
	Чай без сахара	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,2
	Какао по рецепту	200	152,2	19,80
Итого за завтрак				59,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	175,2	24,87
	Пюре картофельное	100	182,1	5,44
	Пюре картофельное с овощами	100	182,1	5,44
	Молоко вареное	200	56,6	1,2
	Чай без сахара	70	164,5	5,93
Итого за обед				42,88
Итого за день				102,32

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Земельская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с печеньем	200/20	98,0	23,56
	Фрукты	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	1/40	56,6	14,2
	Какао с печеньем	200	152,2	19,80
Итого за завтрак				59,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	208,0	20,03
	Пюре картофельное	100	163,6	57,44
	Пюре картофельное	100	139,4	18,94
	Пюре картофельное	150	164,5	5,93
	Пюре картофельное	70	98,0	11,69
	Пюре картофельное	200		
Итого за обед				114,03
Итого за день:				173,47

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева