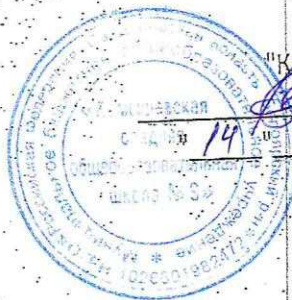


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с сосисками	200/10	158,64	24,22
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Омлет с сосисками	1/80	196,4	33,44
	Чай с сахаром	200/15	18,0	1,78
Итого за завтрак				64,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами и говядиной	200	83,8	18,67
	Оформленное мясо	100	203,0	45,30
	Рис отваренный	150	209,0	15,01
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/	60,0	3,39
Итого за обед				88,30
Итого за день:				152,82

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	158,64	24,22
	Чай с сахаром	60	14,28	5,08
	Хлеб вчерашний	1/80	136,4	33,44
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				64,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Рыб с овощами и грибами	250	247,5	23,23
	Пюре картофельное	100	103,10	43,30
	Чай с сахаром	100	180,2	19,64
	Хлеб вчерашний	20	164,15	5,93
	Молоко с сахаром	200/1	60,0	3,33
Итого за обед				97,55
Итого за день				162,07

Шеф-повар

В. В. Гордеева