



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

" 09 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каши овсяные на молоке с маслом | 200г      | 209,6                   | 23,20  |
|                  | Чай зеленый                     | 60        | 142,8                   | 5,08   |
|                  | Пир. рисовый, айран             | 155/15    | 123,0                   | 18,54  |
|                  | Чай с сахаром                   | 200/15    | 58,0                    | 1,78   |
| Итого за завтрак |                                 |           |                         | 48,60  |
| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп овощной, картофель          | 200       | 83,8                    | 20,28  |
|                  | Салат из овощей, заправка       | 189       | 155,32                  | 77,11  |
|                  | Пюре картофельное, запеканка    | 150       | 230,45                  | 9,08   |
|                  | Чай фруктовый, сок              | 80        | 164,5                   | 5,93   |
|                  | Чай зеленый                     | 200       | 101,0                   | 11,27  |
| Итого за обед    |                                 |           |                         | 123,67 |
| Итого за день:   |                                 |           |                         | 172,27 |

Шеф-повар

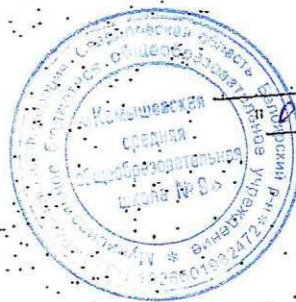
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания  
№ 09 от 04 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|---------------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Вареное картофельное пюре с сосисками | 100г/10   | 158,64                  | 24,22 |
|                  | Молоко                                | 150       | 81,0                    | 20,25 |
|                  | Хлеб из пшеницы                       | 200       | 80,0                    | 9,60  |
|                  | Вареное яйцо                          |           |                         | 5,47  |
| Итого за завтрак |                                       |           |                         |       |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                                       |           |                         |       |
|                  |                                       |           |                         |       |
|                  |                                       |           |                         |       |
|                  |                                       |           |                         |       |
|                  |                                       |           |                         |       |
| Итого за обед    |                                       |           |                         |       |
| Итого за день    |                                       |           |                         |       |

Шеф-повар

*[Signature]*

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 09 от 04 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша овсяная на молоке с маслом | 200/10    | 109,6                   | 13,20  |
|                  | Хлеб багетный                   | 60        | 142,9                   | 5,08   |
|                  | Пюре картофельное, сыр          | 15/5/15   | 123,0                   | 18,54  |
|                  | Чай с сахаром                   | 200/5     | 58,0                    | 1,78   |
| Итого за завтрак |                                 |           |                         | 48,60  |
| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп куриный с овощами           | 250       | 123,9                   | 25,08  |
|                  | Пюре картофельное, морковь      | 180       | 155,32                  | 84,19  |
|                  | Каша гречневая с маслом         | 200       | 152,3                   | 12,05  |
|                  | Хлеб багетный                   | 80        | 164,5                   | 5,93   |
|                  | Чай с сахаром                   | 200       | 58,0                    | 11,27  |
|                  |                                 |           |                         |        |
| Итого за обед    |                                 |           |                         | 138,52 |
| Итого за день:   |                                 |           |                         | 187,12 |

Шеф-повар

В. В. Гордеева