



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
№ 08 п 04 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200 г	209 кБ	23.20
	Молоко с сахаром	150 г	183 кБ	21.31
	Пшеница, вареная, с маслом	150 г	152 кБ	2.18
	Молоко с сахаром			34.09
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

Директор МБОУ

евская СОШ №9"

2025.

2025.



Ежедневное меню основного питания

« 18 » 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградное желе с вареным рисом	200г	199,0	23,71
	Вареное вешеное	60	142,8	5,08
	Вино с мюсли	200	145,2	19,80
	Апельсин	36	114,0	7,80
Итого за завтрак				76,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с фрикадельками, пассированным луком	200	133,8	25,12
	Желе с косточками	100	187,2	36,46
	Макарон. отварен	150	244,5	8,57
	Вареное вешеное	70	164,5	5,93
	Желе с вешенкой	200	180,0	9,60
	Виноградное желе			
Итого за обед				85,62
Итого за день:				142,01

Шеф-повар

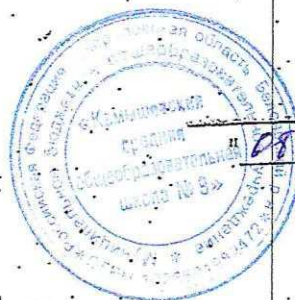
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное куриное филе	200г	198,0	23,71
	Омлет с помидорами	60	142,8	5,08
	Вареное яйцо	200	145,2	19,80
	Фрукты	36	114,0	7,80
Итого за завтрак				56,39
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	468,3	31,24
	Пюре картофельное	100	187,2	36,13
	Мясное пюре с овощами	200	271,9	11,25
	Вареное куриное филе	70	164,5	5,93
	Напиток безалкогольный	200	70,0	9,60
	"Ветчина"			
Итого за обед				94,65
Итого за день				151,04

Шеф-повар

В.В. Гордеева