

2023 г.



« 04 » « 04 » 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком и сахаром	100г	158,64	23,14
	Рис с овощами	60	142,8	5,08
	Фрукты	40	110	8,33
	Какао с молоком	100	158,64	19,80
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Рис с овощами и соусом	100	67,8	23,61
	Рис с овощами	100	203,0	62,57
	Рис с овощами	150	203,0	14,28
	Рис с овощами	20	164,5	5,93
	Какао с молоком	100	60,0	3,34
Итого за обед				109,67
Итого за день:				166,02

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



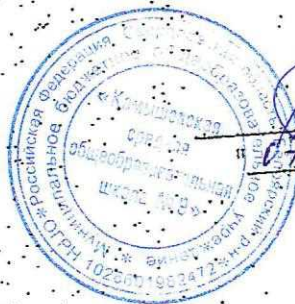
Ежедневное меню основного питания
" 04 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100/10	158,64	23,14
	Чай без сахара	60	14,18	5,08
	Хлеб белый	40	114,10	8,33
	Каша соевая	200	184,0	19,80
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с говядиной	200	120,0	28,58
	Салат с огурцами	100	110,0	62,57
	Курица отварная	100	270,2	18,70
	Чай без сахара	80	184,5	5,93
	Каша соевая	100	60,0	3,34
Итого за обед				119,06
Итого за день				175,41

Шеф-повар

В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
04 2025

Ежедневное меню основного питания
№ 18 п 04 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша из пшеницы с маслом	100/10	196,3	22,60
	Молоко	15/15	141,0	10,59
	Фрукты: яблоки, бананы	200/15	58,10	1,78
	Чай с сахаром			34,97
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева