

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 04 " 04 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	183,56	52,96
	Чай с сахаром	80/15	58,0	1,78
	Яблоко свежее	60	142,8	5,08
	Хлеб белый	40	114,0	8,33
Итого за завтрак				68,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	118,62	17,26
	Салат из овощей	240	427,1	34,53
	Картофельное пюре	70	161,5	5,93
	Яблоко свежее	200	80,0	8,50
	Хлеб белый			
Итого за обед				86,22
Итого за день:				154,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

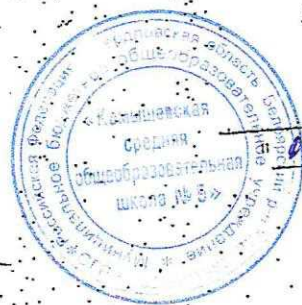
п. 04 " 04 " 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	183,56	5,96
	Яйца варенные	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
	Хлеб	40	114,0	8,33
Итого за завтрак				68,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	172,1	18,27
	Пюре картофельное	240	427,1	54,53
	Жареное мясо	70	164,5	5,93
	Яйца варенные	70	87,0	9,68
	Хлеб	200		
Итого за обед				74,41
Итого за день				155,56

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышёвская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
№ 04 п 04 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Овсянка с сахаром	121	134.61	89.67
	Апельсин	28	97.0	6.32
	Чай с сахаром	100/15	58.0	1.78
Итого за завтрак				45.77
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева