



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 04 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с лимоном	200	98,0	22,15
	Хлеб вешешный	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,42
	Молоко разлитое	200	152,2	18,87
Итого за завтрак				57,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чай каркаде с сахаром	200	209,0	18,87
	Хлеб вешешный	100	163,6	48,33
	Пюре картофельное	150	139,4	16,82
	Хлеб вешешный	70	164,5	5,93
	Напиток из фруктов	200	101,0	10,63
Итого за обед				100,58
Итого за день:				158,10

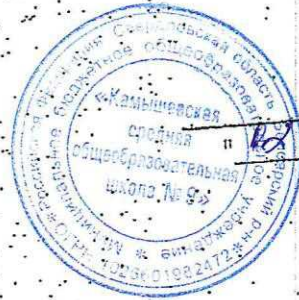
Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 04 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Вареная картошка на овощах</i>	<i>200г</i>	<i>158,64</i>	<i>23,18</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>100г</i>	<i>127,5</i>	<i>31,13</i>
	<i>Сыр</i>	<i>100г</i>	<i>90,0</i>	<i>11,40</i>
	<i>Сметана</i>	<i>100г</i>		
Итого за завтрак				<i>65,71</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар *[Signature]* В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025г.

Ежедневное меню основного питания
 " 02 " 04 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	200г	98,0	11,53
	Ямс вареный	60	142,8	5,08
	Омлет вареный	140	56,6	11,~
	Каши рисовая	200	152,2	18,87
Итого за завтрак:				56,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем и капустой	250	175,2	23,36
	Котлета из курицы	100	182,1	48,33
	Пюре картофельное	200	326,9	23,74
	Ямс вареный	70	104,5	5,93
	Нашия из капусты	200	101,0	10,63
Итого за обед:				111,99
Итого за день:				168,37

Шеф-повар  В.В. Гордеева