

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Калышневская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 01 " 04 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая, жи...	200/10	141,2	21,60
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,08
	Сыр с маслом, высуш...	155/15	1231,0	16,88
	Пюре картофельное с...	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				52,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с...	250	1231,9	18,87
	Суп куриный с овощами	180	236,0	5,31
	Каша гречневая, высуш...	200	201,0	9,43
	Хлеб белосладкий	70	164,5	5,93
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				102,88
Итого за день:				155,00

Шеф-повар

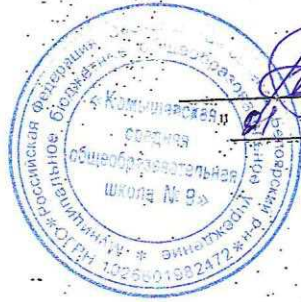
В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
 " 01 " 04 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко ультрапастеризованное	200/20	141,2	2,60
	Молоко (Трехкоровое)	60	142,8	4,62
	Хлеб ванильный	15/15	123,0	16,66
	Хлеб. соевый, овсян	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				57,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Макаронный салат	200	97,4	15,49
	Салат с сельдью	100	259,0	55,03
	Хлеб ванильный	150	166,0	6,80
	Хлеб ванильный	20	164,5	5,93
	Сал. сельдь	200	90,0	11,40
Итого за обед				94,65
Итого за день:				149,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Кемльцевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
04 2025

Ежедневное меню основного питания
№ 01 от 04 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградное желе	200/10	244,0	24,52
	Булочка с маком	15/5	123,0	16,66
	Вареное яйцо			1,79
	Чай с сахаром	200/15	58,0	42,96
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева