



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025

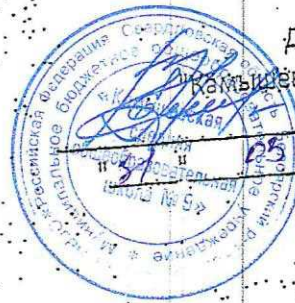
Ежедневное меню основного питания
 " 31 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт с сыром	200/10	152,64	22,17
	Хлеб ванильный	80	142,8	4,62
	Слоеное сдобное	1/100	131,2	31,46
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				60,03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и картошкой	250	247,5	18,38
	Пюре картофельное со сметаной	100	203,9	43,97
	Желе с клубникой	200	280,2	18,40
	Хлеб ванильный	70	164,5	5,33
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				58,22
Итого за день:				118,25

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №5"
 Е. В. Ершова
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 № 31 от 03. 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко	200 гр	98,0	2,53
	Сырные сабуровые	1/10	191,2	31,46
	Мор. каша с маслом	100 гр	150,0	8,66
				62,65
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В. В. Гордеева

