

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



03

Ежедневное меню основного питания
" 01 " 03 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мясной салат с овощами и майонезом	200г	203,0	21,22
	Хлеб беломоску	60	142,8	4,62
	Пирог ромашечный, сметан.	137,15	59,0	10,47
	Чай, сахар с сахаром	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				45,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пирог с курицей, сметаной, овощами	200	203,0	21,22
	Хлеб беломоску	150	137,25	16,58
	Мясной салат с майонезом	100	127,9	29,13
	Хлеб беломоску	70	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				78,96
Итого за день:				124,93

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

