

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышовская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 03 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	279,0	24,52
	Хлеб витаминный	60	142,8	4,62
	Салат витаминный	1/40	561,6	11,2
	Пюре картофельное	200	801,0	8,50
Итого за завтрак				48,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с картофелем	200	107,8	20,48
	Пюре картофельное	107	423,63	48,49
	Макароны с соусом	150	244,5	8,57
	Хлеб витаминный	70	164,5	5,99
	Салат витаминный	200	90,0	7,40
Итого за обед				94,27
Итого за день:				142,91

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025г.



Ежедневное меню основного питания
" 20 " 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко жирное не сладкое 2,5% жирн	200/10	279,0	24,52
	Хлеб белосладный	60	142,8	4,62
	Молоко вареное	1/40	561,6	11,2
	Хлебобулочные изделия	200	801,0	8,50
	Итого за завтрак			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	97,6	24,79
	Котлеты куриные	107	2231,63	48,49
	Макароны с соусом	200	249,7	11,25
	Хлеб белосладный	30	124,5	5,59
	Сок лимонный	200	90,0	11,40
Итого за обед				101,51
Итого за день:				149,95

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 05 2025



Ежедневное меню основного питания
 № 00 от 05 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	100г/10	198,0	21,68
	Сладкое с вареньем	155г/90	123,0	25,76
	Пирог с яблоками, сметаной	100г	145,2	19,56
				66,00
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева