



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Калужская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 « 18 » 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	198,0	21,68
	Чай без сахара	60	142,8	4,162
	Пюре картофельное	200	145,2	18,87
	Апельсин	40	114,0	4,87
Итого за завтрак				52,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом и капустой	200	133,8	24,08
	Котлеты из говядины	100	184,2	24,65
	Макарон. салат	150	244,5	8,57
	Чай без сахара	80	164,5	5,89
	Пюре картофельное	200	80,0	8,50
Итого за обед				111,13
Итого за день:				164,07

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ


«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
03 2025г.



Ежедневное меню основного питания
п. 18 п. 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	199,0	21,68
	Каша овсяная	60	142,8	4,62
	Нашос с маслом	200	145,2	18,74
	Арахис	40	174,0	7,87
Итого за завтрак:				52,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	168,3	30,51
	Пюре картофельное	100	228,86	64,65
	Макароны - салат	200	250,9	71,25
	Каша овсяная	70	164,5	5,39
	Нашос вегетарианский	200	90,0	8,50
Итого за обед:				180,30
Итого за день:				173,24

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерицова
 03 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бутерброд со ветчиной, сыром	200/10	158,64	20,27
	Сосиска	1/50	136,2	31,46
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				53,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева