

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



Е. В. Ершова

2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 03 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	158,64	20,17
	Хлеб бородинский	60	14,28	4,62
	Каша с маслом	200	186,0	18,84
	Ассорти	30	71,0	6,63
Итого за завтрак				50,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами и мясом	200	678	23,06
	Хлеб бородинский	60	14,28	4,62
	Суп с овощами	150	209,0	14,50
	Хлеб бородинский	30	16,15	5,39
	Каша с маслом	200	60,0	3,23
Итого за обед				103,52
Итого за день:				155,71

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб ванильный	200г	158,64	22,97
	Хлеб ванильный	60	172,8	4,62
	Какао с сахаром	200	182,0	18,74
	Десерт	60	71,0	6,63
Итого за завтрак				52,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	200	120,0	25,91
	Суп из овощей с курицей	100	210,0	51,34
	Мясной с овощами	100	270,0	18,80
	Мясной с овощами	200	104,5	5,39
	Хлеб ванильный	70	60,0	3,23
Итого за обед				110,57
Итого за день:				162,79

Шеф-повар В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 17 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная с маслом</i>	<i>200г</i>	<i>209,6</i>	<i>21,37</i>
	<i>Корюшка с маслом</i>	<i>200</i>	<i>152,0</i>	<i>9,66</i>
	<i>Соус</i>	<i>1125</i>	<i>127,5</i>	<i>29,15</i>
Итого за завтрак				<i>59,18</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *Гордеева* В.В. Гордеева