

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мюсли натуральные	186	195,8	56,18
	Фрукты замороженные	60	140,8	4,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Ассорти	30	146,4	6,63
Итого за завтрак				69,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами, курицей, рисом	200	118,62	16,97
	Жареное куриное филе с картошкой	260	409,3	64,68
	Рис отварной	70	164,5	5,39
	Напиток витаминный			
	Компот	200	80,0	8,50
Итого за обед				95,54
Итого за день:				164,75

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания

№ 14 " 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	186	195,8	56,18
	Хлеб вьетнамский	60	142,18	4,62
	Чай с сахаром	0,0015	58,0	1,78
	Джем	80	146,4	6,63
Итого за завтрак				69,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-суп с фасолью и овощами	150	142,1	18,35
	Пюре картофельное по домашнему	60	409,3	64,68
	Хлеб вьетнамский	80	164,5	5,39
	Желе из фруктов	100	90,0	8,50
	"Восточный"			
Итого за обед				96,92
Итого за день:				166,13

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
03 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 14 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко перепродованное	100/10	196,3	28,49
	Чай с сахаром, фрукт	15/15	114,9	10,47
	Молоко с сахаром	100/15	52,0	1,78
Итого за завтрак				34,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В. В. Гордеева