

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Наше счастье не состоит из хлеба	200г	1170	24.52
	Чай без сахара	60	142.8	4.62
	Сок без сахара	200	20.0	11.40
	Джем	50	209.0	6.63
Итого за завтрак				47.17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	200	206.35	22.62
	Каша овсяная с маслом	150	141.1	18.80
	Котлеты из фарша	200	113.5	46.16
	Чай без сахара	70	164.5	5.39
	Компот из фруктов	200	66.9	6.64
Итого за обед				99.61
Итого за день:				146.78

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
03 2025



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	117,0	24,52
	Сыр вареники	60	142,8	4,62
	Сок апельсиновый	200	90,0	11,40
	Фрукты	80	209,0	6,63
Итого за завтрак				48,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	145,3	27,50
	Картофель тушеный	150	141,7	19,80
	Котлеты из фарша	100	209,0	46,16
	Сыр вареники	70	164,5	5,39
	Сок апельсиновый	200	66,9	6,64
Итого за обед				105,49
Итого за день				157,66

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Халышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова

« 13 » 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 « 13 » 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мясное пюре с овощами	200г	263,1	21,53
	Чай	1/30	129,0	0,2
	Хлеб	100г	97,0	1,6170
Итого за завтрак:				60,23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед:				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева