



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 2025г.

Ежедневное меню основного питания
 " 12 " 03 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с лимоном и сахаром	200г	98,0	21,53
	Хлеб ватрушечный	60	142,8	4,02
	Сыр вареники	1/40	56,6	1,72
	Каша с овощами	200	152,2	48,77
Итого за завтрак				55,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	200	209,0	19,03
	Котлета из говядины	100	163,6	48,17
	Жюльен картофельный	150	139,4	16,58
	Хлеб ватрушечный	20	164,5	5,39
	Каша из гречки	200	97,0	16,70
Итого за обед				105,87
Итого за день:				161,79

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кумишевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 " 03 2024

Ежедневное меню основного питания
п 12 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	981,0	24,53
	Чай без сахара	50	142,8	4,62
	Сладко варенье	1/40	561,6	11,2
	Каша с маслом	200	1521,2	48,77
Итого за завтрак:				55,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	250	175,2	23,55
	Оливье с майонезом	100	182,1	48,17
	Пюре картофельное	100	226,9	22,47
	Чай без сахара	50	164,5	5,39
	Мороженое	200	93,0	16,70
Итого за обед:				116,28
Итого за день:				172,20

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 " 03 " 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая с маслом	200/10	117,0	24,52
	Ф.Молоко	1/150	131,2	31,46
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				57,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева