



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 03 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом и сахаром	200/10	149,2	21,60
	Булочка соевая, сыр	15/5/15	123,0	16,66
	Чай, сахар - 1 чайная ложка	200	153,9	9,66
	Свеж. ванильный	60	142,8	4,62
Итого за завтрак				57,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясное блюдо с картошкой	200	974	25,54
	Салат с капустой	100	257,0	5,43
	Пюре картофельное с соусом	120	166,9	8,14
	Свеж. ванильный	70	164,5	5,39
	Сок яблочный	200	90,0	11,40
Итого за обед				102,70
Итого за день:				154,24

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
п. 11 п. 03 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200 гр	249,2	24,60
	Муч. сдобная, сыроч	155/15	183,0	16,66
	Корюшка с растительн. мас	200	152,0	8,66
	Чай безалкогольный	60	142,8	4,62
Итого за завтрак:				57,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Лососевая котлета с соусом	250	123,9	31,14
	Макарон. с соусом	100	236,4	53,43
	Каша гречневая с маслом	200	209,0	19,89
	Чай безалкогольный	70	164,5	5,39
	Сал. овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед:				111,15
Итого за день:				162,69

Шеф-повар  В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200 гр.	298,3	21,68
	Фрукт. салат (яблоко, апельсин)	125 гр.	123,0	13,14
	Молоко с сахаром	100 гр.	145,2	12,42
Итого за завтрак				57,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева