



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова:
 " 03 " 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 10 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна с маком и орехами	200/10	158,64	22,17
	Хлеб белоснежный	60	142,8	4,62
	Пюре из картофеля	1/80	181,2	31,46
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,77
Итого за завтрак				60,03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый с туш.	200	83,8	18,19
	Фаршированные котлеты	100	209,0	43,89
	Желе с вареньем	150	209,0	14,50
	Хлеб белоснежный	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,29
Итого за обед				85,26
Итого за день:				145,29

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

10 11 03 2024

Ежедневное меню основного питания
№ 10 11 03 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на воде с маслом	100г	158,00	22,17
	Хлеб белосладкий	60	140,8	4,62
	Чай с сахаром	1/10	131,2	31,46
	Чай с сахаром	100г	59,0	1,75
Итого за завтрак:				60,03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с колбасой с туш	250	243,5	22,69
	Пюре картофельное	100	203,0	43,89
	Желе с вареньем	200	271,2	18,99
	Хлеб белосладкий	70	161,5	5,39
	Чай с сахаром	100г	60,0	3,29
Итого за обед:				94,25
Итого за день:				154,28

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В. В. Тордеева