

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	203,0	21,99
	Хлеб бородинский	60	142,8	4,62
	Пирог с яблоками, сметаной	15г/15	59,0	10,47
	Пирог с капустой	200	158,0	15,24
Итого за завтрак				52,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пирог с капустой, сметаной	200	203,0	21,08
	Мясной салат	100	127,8	36,66
	Пирог с яблоками	150	137,25	16,58
	Хлеб бородинский	70	164,5	5,33
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				86,85
Итого за день:				139,26

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерицова
03 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаша каш	2/20	159,0	44,~
	Каша с овощами	200/15	57,0	1,79
Итого за завтрак				45,78
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
№ 07 " 03 " 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с яблоком	100г	203,0	21,98
	Хлеб белосладкий	60	142,8	4,62
	Творог сладкий, жир 15%	150	59,10	10,47
	Кефир сладкий с сахаром	100	152,0	15,34
Итого за завтрак				52,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	150	221,0	24,64
	Хлеб белый	60	127,8	3,66
	Котлета говяжья	100	198,3	22,47
	Хлеб белосладкий	70	164,15	5,39
	Компот из фруктов	100	94,2	6,64
Итого за обед				95,80
Итого за день				148,21

Шеф-повар

В. В. Гордеева