

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Хамышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания
« 06 » 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бургер на масле с сыром	допор	879,0	24,52
	Рис с овощами	60	148,8	4,62
	Салат картофельный	1/4р	561,6	17,2
	Напиток витаминный	доп	901,0	8,50
	«Витаминный»			18,64
Итого за завтрак:				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	976	24,87
	Пюре картофельное	93	194,37	4,863
	Макароны с соусом	доп	249,7	11,24
	Рис с овощами	доп	1041,5	5,39
	Салат витаминный	доп	901,0	11,40
Итого за обед:				95,93
Итого за день:				144,07

Шеф-повар  В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Еришова
2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 03 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ваше финиш на сметане с яблоком	300/40	279,0	24,52
	Яйцо вареное	60	142,8	4,62
	Омлет вареный	1/40	5616	11,2
	Настоящий витамин	200	90,0	8,50
" витамин "				48,64
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель с морковью, лук, болгарский перец	200	107,8	20,45
	Котлеты из фарша	93	194,37	42,63
	Настоящий витамин	150	244,5	8,50
	Яйцо вареное	70	164,5	5,39
	Салат вассоли	200	90,0	12,40
Итого за обед				88,37
Итого за день:				137,01

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
 " 06 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная на молоке с маслом</i>	<i>100/10</i>	<i>269,9</i>	<i>21,37</i>
	<i>Вул. Ромашки, сыр</i>	<i>15/15</i>	<i>123,0</i>	<i>16,95</i>
	<i>Бублики</i>	<i>94</i>	<i>49,88</i>	<i>16,25</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100/15</i>	<i>59,0</i>	<i>1,79</i>
Итого за завтрак				<i>52,25</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар *[Signature]* В. В. Гордеева