

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
03 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
п 05 п 03 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|-------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Виноградный сок | 200/10 | 809,6 | 21,37 |
| | Сладкое с творогом | 60 | 1421,8 | 4,62 |
| | Яйца вареные, яйца | 15/5/15 | 1230 | 16,66 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 59,0 | 1,89 |
| Итого за завтрак: | | | | 44,43 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп куриный с картошкой | 250 | 183,9 | 23,05 |
| | Салат с курицей, яйцом | 196 | 368,48 | 11,76 |
| | Виноградный сок | 200 | 152,3 | 12,17 |
| | Яйца вареные | 70 | 164,5 | 5,29 |
| | Хлеб белый | 200 | 121,0 | 10,63 |
| Итого за обед: | | | | 129,80 |
| Итого за день: | | | | 174,23 |

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак | Молоко вареное со сахаром | 200/10 | 209,6 | 21,37 |
| | Хлеб вешенный | 60 | 142,8 | 4,62 |
| | Омлет с помидорами, сыром | 15/5/15 | 123,0 | 16,66 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 58,0 | 1,78 |
| Итого за завтрак | | | | 44,43 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | Суп картофельный с курицей, овощами | 200 | 83,8 | 19,30 |
| | Бефстроганов с грибами, соусом | 196 | 368,48 | 87,76 |
| | Каша гречневая с маслом | 150 | 230,45 | 9,16 |
| | Хлеб вешенный | 80 | 164,5 | 5,39 |
| | Напиток из фруктов | 200 | 209,0 | 10,63 |
| Итого за обед | | | | 182,24 |
| Итого за день: | | | | 166,67 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 05 " 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 05 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак | Каша овсяная с маслом 300/10 | 38 | 158,64 | 22,17 |
| | Фреши | | 153,0 | 9,07 |
| | Салат с овощами | 200/15 | 58,0 | 1,79 |
| Итого за завтрак | | | | 33,02 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Итого за обед | | | | |
| Итого за день | | | | |

Шеф-повар  В. В. Гордеева