



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 04.03.2025

Ежедневное меню основного питания
 " 04 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом и сахаром	200г	198.0	21.68
	Рис с овощами	60	1421.8	4.62
	Хлеб	40	154.28	9.41
	Молоко с сахаром	200	145.2	17.42
Итого за завтрак				53.13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с говядиной	200	1338	23.58
	Потроха с луком	100	187.2	6.25
	Макарон. отварен.	150	2445	8.57
	Рис с овощами	70	164.5	5.39
	Напиток витаминный "Витамин"	200	80.0	9.50
Итого за обед				108.49
Итого за день:				161.62

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Железнодорожная СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025г.

Ежедневное меню основного питания
п. 04 п. 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маслом	200г	198,0	4,62
	Яблоко	60	142,8	3,41
	Хлеб	40	154,28	3,742
	Вареное яйцо	200	145,2	3,413
Итого за завтрак				53,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	1681,3	40,92
	Картофельное пюре	100	228,76	5,502
	Машиномойка	200	280,9	6,825
	Хлеб	20	164,5	3,99
	Вареное яйцо	200	145,2	3,50
Итого за обед				114,88
Итого за день				168,01

Шеф-повар В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 04 " 03 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 04 " 03 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая с маслом	100 гр	1961,3	21,60
	Творог с сахаром, сметана	15/5/15	723,0	16,66
	Молоко, каша с маслом	100 гр	1521,0	8,66
Итого за завтрак				46,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева