



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Калининская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03.03.2025г.

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 03 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	158,64	22,17
	Хлеб белый	60	142,8	9,62
	Каша гречневая	100	186,0	17,42
	Творог	41	150,0	6,88
Итого за завтрак				57,09
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	200	678	22,65
	Хлеб белый	100	203,0	60,150
	Мясные котлеты	150	209,0	14,150
	Хлеб белый	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				104,82
Итого за день:				155,91

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 03 " 03 2025г.

Ежедневное меню основного питания
 " 03 " 03 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная из неочищенной пшеницы	100г/10	158,64	12,17
	Ягод витаминный	60	142,8	4,62
	Пюре с мякотью	100	184,0	19,92
	Ягодный	31	150,0	6,18
Итого за завтрак				57,09
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из картофеля с овощами	150	120,0	22,56
	Суп из овощей	100	210,0	10,50
	Мясное пюре	100	270,2	18,90
	Ягод витаминный	70	124,5	5,39
	Чай с сахаром	100/15	57,0	1,78
Итого за обед				114,82
Итого за день:				165,31

Шеф-повар  В. В. Тордеева

