

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 02 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	98,0	21,98
	Хлеб белочечный	60	142,8	4,62
	Каша с маком	200	152,2	17,42
	Сыр вареный	1/40	56,6	12,50
Итого за завтрак				56,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью и луком	200	208,0	17,85
	Котлеты из говядины	100	163,6	48,16
	Салат картофельный	150	189,4	15,88
	Хлеб белочечный	70	164,5	5,39
	Напиток из молока	200	93,0	16,70
Итого за обед				104,88
Итого за день:				161,40

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	100г	98,0	21,98
	Хлеб ватрушечный	60	142,8	4,62
	Каша с тыквой	100	152,2	17,42
	Молоко вареное	1/40	56,6	12,50
Итого за завтрак				56,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью и сельдереем	250	175,2	23,28
	Пюре картофельное	100	122,1	48,16
	Мясо куриное отварное	200	326,9	21,40
	Хлеб ватрушечный	20	164,5	5,39
	Каша с тыквой	100	97,0	16,70
Итого за обед				114,93
Итого за день				171,45

Шеф-повар  В.В. Гордасева