

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 17 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100/10	157,64	22,17
	Чай с сахаром	1/30	1,19,0	22
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				45,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерцова
2025



Ежедневное меню основного питания
" 27 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница жареная на масле с яйцом	100г	117,0	24,52
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Сок апельсиновый	200	10,0	11,40
	Хлеб	20	150,0	6,60
Итого за завтрак				47,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с вермишелью	200	2061,35	22,151
	Пюре картофельное	150	141,1	17,72
	Пюре гороховое	100	113,5	46,16
	Котлета из фарша куриного	20	164,5	5,39
	Чай без сахара	20	66,9	6,64
Итого за обед				98,45
Итого за день				145,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025.



Ежедневное меню основного питания
" 27 " 02 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко жирное 3,2%	200г	117,0	14,52
	Хлеб белочковый	60	142,8	4,62
	Сыр российский	200	70,0	11,40
	Пюре картофельное	20	150,0	6,60
Итого за завтрак				49,14
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем	250	145,3	24,25
	Картофель отварной	150	141,1	18,72
	Котлеты из фарша	200	209,0	46,16
	Хлеб белочковый	20	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,84
Итого за обед				103,16
Итого за день:				152,30

Шеф-повар

В. В. Гордеева