

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	141,2	21,60
	Яйцо всмятку	60	142,8	4,62
	Бул. с маком, сахар	15/15	123,0	16,66
	Кофе какао с сахаром	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				51,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	97,4	15,01
	Макаронные изделия с соусом	180	257,0	55,70
	Каша гречневая с бул.	150	166,0	7,14
	Яйцо всмятку	70	164,5	5,39
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				94,64
Итого за день:				146,18

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерцова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 05 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный салат из овощей	200/10	209,6	21,37
	Бул. Рассадки, суп	150/15	123,0	16,66
	Чай со сладостями	200	152,2	17,42
Итого за завтрак				55,45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Кутышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025



Ежедневное меню основного питания
 " 15 " 02 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	80г/100	141,2	21,60
	Ягод. салат	60	142,8	4,62
	Бул. со сметаной, сахар	15г/15	163,0	16,66
	Мор. капуста с маслом	800	153,0	81,66
Итого за завтрак				57,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	18,21
	Мясной салат с соусом	120	236,0	55,70
	Каша гречневая с маслом	200	209,0	21,88
	Ягод. салат	70	164,5	5,39
	Салат в асорт	200	90,0	11,40
Итого за обед				100,58
Итого за день				158,12

Шеф-повар В. В. Гордеева