



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышовская СОШ №9"  
Е. В. Еришова  
2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
" 24 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	22,17
	Яблоко	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	200/6	60,0	3,03
	Свежевыжатый сок	1/80	136,2	23,76
Итого за завтрак				53,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами с грибами	200	838	18,07
	Пюре картофельное	100	203,0	49,89
	Желе с фруктами	150	209,0	14,50
	Яблоко	30	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/6	60,0	3,03
Итого за обед				84,88
Итого за день:				138,46

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 02 2021

Ежедневное меню основного питания  
 " 02 " 02 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	булочка изюмная	1/10	186,2	23,76
	бублик	183	89,96	22,13
	чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				47,67
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
 п. № 11 от 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	158,64	2217
	Хлеб белосладный	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	200/6	60,0	3,03
	Сметана с сахаром	1/100	136,2	2376
Итого за завтрак				5358
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами с туш.	250	247,5	2267
	Пюре картофельное	100	203,0	4389
	Мяс. салатик	200	201,2	18,99
	Хлеб белосладный	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/6	60,0	3,03
Итого за обед				9397
Итого за день:				14755

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

В.В. Гордеева