

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 19 " 02 2025 г.

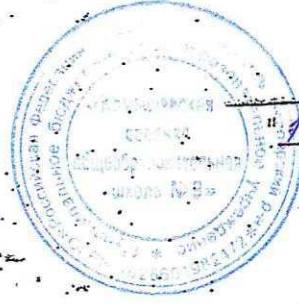
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	200/10	209,6	21,37
	Свеж. выпечка	60	142,8	4,62
	Фрукт. салат	15/5/15	183,0	16,66
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,79
Итого за завтрак				44,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	76,8	19,13
	Пюре картофельное	196	368,48	7,83
	Каша гречневая с маслом	150	230,45	9,16
	Свеж. выпечка	70	164,15	5,89
	Напиток безалкогольный	200	180,0	11,69
Итого за обед				123,20
Итого за день:				167,63

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

19 " 02

Ежедневное меню основного питания

№ 19 " 02 2025 г.

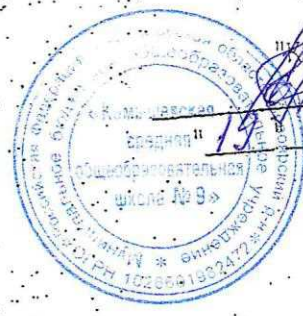
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	109,6	21,37
	Хлеб белосоломенный	60	142,8	4,62
	Сыр с маслом, бутерброд	15/5/15	183,0	16,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак:				44,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	163,9	23,62
	Пюре картофельное с маслом	196	369,48	11,83
	Хлеб белосоломенный	100	152,3	12,17
	Чай с сахаром	80	164,5	5,39
	Каша овсяная с маслом	200	100,0	11,69
Итого за обед:				130,70
Итого за день:				175,13

Шеф-повар

В. В. Тордаева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 19 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200г	198,0	21,68
	Сыр соевый	200	90,0	11,40
	Яйцо	50	41,0	6,78
Итого за завтрак				39,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева