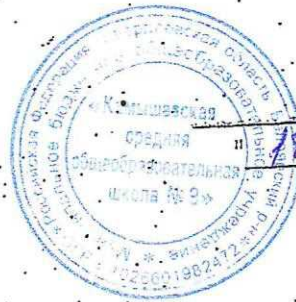


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Козьмодемьянская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 02 2025г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	199,0	21,68
	Чай зеленый	60	142,8	4,62
	Каша гречневая	200	145,2	18,42
	Ассорти	60	71,0	6,63
Итого за завтрак:				50,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	250	168,3	29,83
	Пюре картофельное	60	229,76	37,99
	Мясной салат	200	270,9	41,25
	Чай зеленый	60	164,5	5,59
	Напиток витаминный	200	80,0	8,50
Итого за обед:				92,96
Итого за день:				143,71

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова



18 ed 2025

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " ed 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	300/10	198.0	21.68
	Чай безалкогольный	60	14.18	4.62
	Каша овсяная	200	145.2	17.42
	Джем	80	11.0	6.63
Итого за завтрак				50.35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	133.8	23.56
	Котлета из говядины	200	183.2	32.07
	Макарон. салат	150	244.5	8.57
	Чай безалкогольный	70	164.5	5.39
	Желе из фруктов	200	80.0	8.50
Итого за обед				98.03
Итого за день:				148.38

Шеф-повар  В.В. Гордеева