

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Ильмышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания  
" 14 " 02 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	95	105,7	41,99
	Чай безвкусный	60	14,18	4,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,88
	Хлеб	40	114,0	7,87
Итого за завтрак				46,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами и мясом	200	148,62	16,89
	Пюре картофельное	268	486,92	68,63
	Чай безвкусный	70	164,15	5,39
	Хлеб	200	80,0	8,50
Итого за обед				99,41
Итого за день:				145,67

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ

"Калининская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова



02. 2025г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 14 " 02 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	95	105,7	31,99
	Чай без сахара	60	142,8	4,62
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Апельсин	40	114,0	7,87
Итого за завтрак:				46,26
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной с курицей	150	142,1	16,43
	Жареное по-домашнему	268	476,92	68,63
	Чай без сахара	70	164,15	5,59
	Напиток витаминный	200	80,0	8,50
Итого за обед:				98,95
Итого за день:				145,21

Шеф-повар  В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышёвская СОШ №9"  
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 14 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Оладьи	150	37.0	18.-
	Чай с сахаром	1/30	129.0	28.-
	Насаж на кисель	200	97.0	16,70
Итого за завтрак				56,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева