

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова



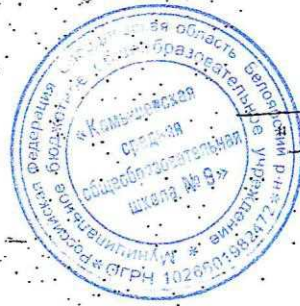
Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200/20	141,2	21,60
	Ясб. творожный	60	142,8	4,62
	Фрукт. пюре из яблок, банан	15/5	123,0	16,31
	Нап. молоко с сахаром	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				51,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	200	92,4	15,2
	Пюре гороховое с овощами	100	252,0	55,04
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	7,14
	Ясб. творожный	70	164,5	5,39
	Сок в пакетике	200	90,0	11,40
Итого за обед				93,97
Итого за день:				145,16

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Комышневская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
 « 11 » 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	сдобное	150	49.0	18.2
	Ассорт	66	142.0	14.74
	Каша с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за завтрак				34.72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 11 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100г	142,2	4,62
	Воск. белокочанная капуста	60	142,8	4,62
	Воск. с маслом, сыр	150г	123,0	16,31
	Мор. капуста с маслом	100	152,0	8,66
Итого за завтрак				57,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	100	123,9	17,92
	Мясной салат с огурцом	100	236,0	55,04
	Каша гречневая с маслом	100	201,0	21,88
	Воск. белокочанная капуста	70	164,5	5,39
	Салат в заливке	100	90,0	11,40
Итого за обед				99,63
Итого за день				150,82

Шеф-повар В. В. Тордеева