



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Еришова  
 2023 г.



Ежедневное меню основного питания  
 " 10 " 02 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	22,17
	Хлеб белосладный	60	142,8	4,62
	Фруктовый салат	1/100	131,2	27,28
	Чай с сахаром	200/1	60,10	3,24
Итого за завтрак				57,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами и грибами	200	83,8	19,05
	Фаршированные котлеты	100	203,0	43,86
	Желе с вареньем	150	209,0	14,40
	Хлеб белосладный	70	164,5	5,39
	Чай с сахаром	200/1	60,10	3,24
Итого за обед				84,94
Итого за день:				142,25

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 10 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	сдобы	150	78,0	78,2
	Чаша кефир	1/30	129,0	22,2
	Мор. капуста с овощами	200	123,0	8,66
Итого за завтрак				48,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева