



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 02
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 07 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с печеньем и сахаром с сахаром	200/20	203,0	21,98
	Молоко веником	60	142,8	9,62
	Вени с сахаром, сахар	135/15	59,0	10,47
	Мор. каша с сахаром	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				45,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Буль с капустой	200	203,0	21,01
	Мор. каша с сахаром	200	127,8	36,66
	Вени с сахаром	150	137,25	15,88
	Молоко веником	70	164,5	5,89
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				85,48
Итого за день:				131,21

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерицова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Овес с какао	103		32,87
	Пш. рассыпчатый суп	137,5/15	123,0	16,66
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,28
Итого за завтрак				56,31
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Хорошевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
« 07 » 02 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	203,0	11,98
	Рис белый с овощами	60	142,8	4,62
	Бул. картофельный, фарш	15/5/15	59,0	10,47
	Сметана, капуста с морковью	200	152,0	8,66
Итого за завтрак				45,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с капустой	150	131,0	19,25
	Курица жареная	100	187,8	3,66
	Картофель запеченый	200	199,3	11,40
	Дрож. вареники с мясом	70	164,5	5,39
	Рис белый с овощами	70	94,2	6,64
Итого за обед				89,84
Итого за день				135,57

Шеф-повар _____ Е. В. Гордеева