



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ:  
 "Медведевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 06 " 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	879,0	24,52
	Сыр ванильный	60	140,8	4,62
	Каша геркулесовая	200	80,0	8,50
	Джем	30	21,0	6,63
Итого за завтрак				44,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	102,8	20,35
	Котлеты	100	187,2	62,02
	Макарон. отварен	150	244,5	8,53
	Сыр ванильный	30	164,5	5,39
	Салат васаби	200	90,0	11,40
Итого за обед				107,69
Итого за день:				157,96

Шеф-повар В.В. Гордеева





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
" 06 " 02 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г	158,64	22,17
	Яичница белковая	36	82,0	15,89
	Пюре из картофеля	200	142,0	15,61
Итого за завтрак				53,67
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышовская средняя  
 общеобразовательная школа №9"  
 Е. В. Ершова  
 2025г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 06 " 02 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-фришбургер с сырной начинкой	200/10	279,0	14,52
	Яичница всмятку	60	142,8	4,62
	Паштет из индейки	200	80,0	8,50
	Яблоко	30	41,0	6,63
Итого за завтрак:				44,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная, картофель отварной	250	221,6	24,62
	Котлеты из свинины	100	228,86	6,2102
	Мясной салат	200	249,7	11,25
	Яичница всмятку	70	164,15	5,39
	Салат в асафет	200	90,10	11,40
Итого за обед:				114,68
Итого за день:				158,95

Шеф-повар  В.В. Гордеева