

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сладкое в расквашенном виде	200г	279,0	24,52
	Хлеб белочковый	60	1421,8	4,62
	Масло сливочное	1/40	561,6	14,2
	Яйца куриные	200	90,0	8,50
Итого за завтрак				57,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	107,8	20,36
	Курочка отварная	200	1641,0	45,45
	Пюре из фруктов	150	2441,5	8,57
	Макарон. отварен	70	1641,5	5,39
	Хлеб белочковый	200	90,0	11,40
Итого за обед				91,17
Итого за день:				142,81

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200г	279,0	24,52
	Чай без сахара	60	142,8	41,62
	Сладкое	1/40	56,6	14,2
	Хлеб	200	80	9,50
Итого за завтрак				57,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	976	24,61
	Потешка куриная	100	209,0	15,45
	Макароны с соусом	200	249,7	11,25
	Чай без сахара	80	164,5	5,39
	Салат	200	90,0	11,40
Итого за обед				98,10
Итого за день				149,74

Шеф-повар  В.В. Тордеева