




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышновская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
 " 19 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	209,6	21,37
	Яблоко вареное	60	142,8	4,62
	Булочка с маком, вином	15/5/15	123,0	16,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,89
Итого за завтрак				44,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Булочка с маком, сметаной	250	123,9	28,60
	Булочка с маком, сметаной	193	84	24
	Бифштекс из говядины	100	1521,3	12,17
	Каша гречневая с маслом	80	164,5	5,39
	Напиток из молока	200	146,0	19,34
Итого за обед				134,50
Итого за день				178,93

Шеф-повар  В. В. Гордеева