

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 28 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натуральное	200 г	198,0	2,68
	Хлеб бородинский	60	142,8	4,62
	Каша овсяная	200	145,2	17,42
	Джем	30	81,0	6,63
Итого за завтрак				50,75
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	250	168,3	29,78
	Хлеб бородинский	100	208,86	62,02
	Котлеты из свинины	200	200,9	11,25
	Макароны отваренные	70	104,15	5,39
	Хлеб бородинский	200	80,0	8,50
Итого за обед				116,94
Итого за день				167,69

Шеф-повар  В.В. Гордчева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 29 " 01 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

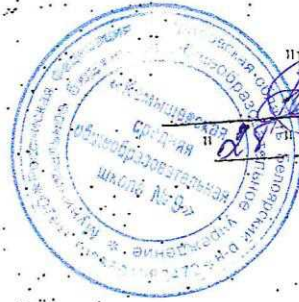
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200г	198,0	21,68
	Хлеб белосладный	60г	142,8	4,62
	Каша с сахаром	100г	145,2	14,42
	Джем	50г	21,0	6,63
Итого за завтрак				50,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200г	183,8	23,52
	Котлета из говядины	60г	187,2	6,202
	Макаронный салат	150г	244,5	8,151
	Хлеб белосладный	30г	164,5	5,39
	Каша белосладная	100г	80,0	8,50
Итого за обед				104,94
Итого за день:				158,29

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
"21" 01 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пюре из картофеля	180	181,2	36,08
	Чай с сахаром	20г	89,0	1,78
Итого за завтрак				37,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева